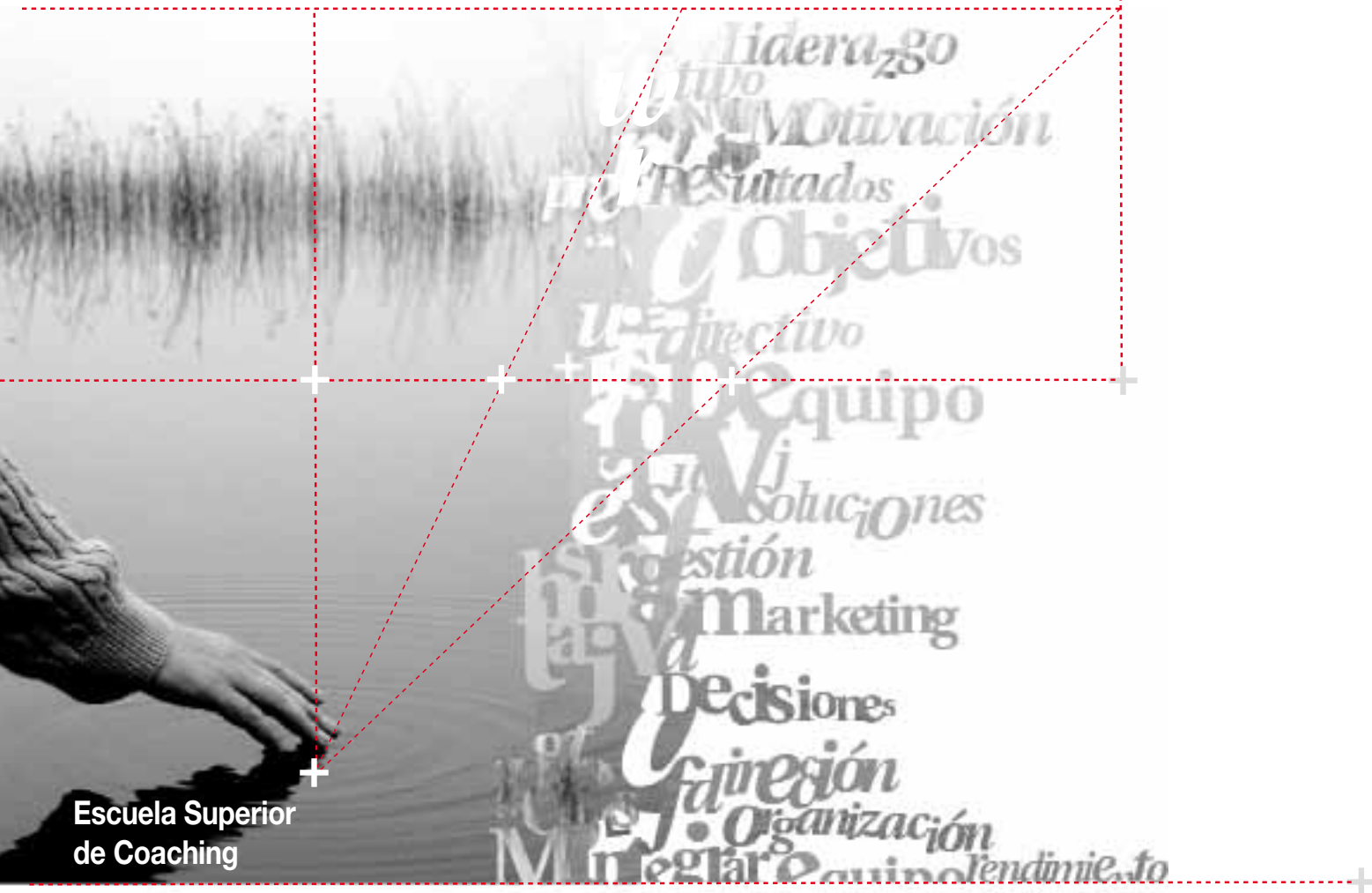


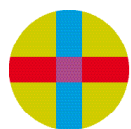
CURSO SUPERIOR

COACHING DEPORTIVO

PARA EL DESARROLLO DEL TALENTO



Escuela Superior
de Coaching



CEU

Escuela de Negocios

Madrid

En colaboración con:



***Coaching:** proceso interactivo y transparente mediante el cual el coach o entrenador y la persona o grupo implicados en dicho proceso buscan el camino más eficaz para alcanzar los objetivos fijados usando sus propios recursos y habilidades.*

Curso Superior de Coaching Deportivo



El Curso Superior de Coaching Deportivo es un programa de formación en fundamentos y herramientas para desarrollar y potenciar el talento y la eficiencia de deportistas, gestores y técnicos deportivos. Siendo de aplicación para la obtención de un alto rendimiento personal y profesional, y para mejorar el liderazgo y la gestión de las organizaciones deportivas y empresariales que apuesten por deportivizarse.

Nuestro enfoque del Coaching

El coaching es un proceso de reflexión y toma de conciencia, en el que el pupilo acompañado del coach, aflora su talento a través de la detección de sus puntos fuertes, de sus oportunidades de mejora y de la elaboración y seguimiento de un Plan de Acción.

El coaching deportivo saca el potencial del deportista, estimulando su autoconfianza, su autoestima, su autoaprendizaje, elevando su nivel de conciencia, mejorando sus relaciones interpersonales e impulsando la consecución de sus metas deportivas y personales.

El coach ayuda al deportista a conocer su mente y sus emociones en sus distintas manifestaciones, y a determinar la combinación de actitudes, comportamientos y acciones más adecuadas para atender y cuidar todos los aspectos físicos y mentales que influyen decisivamente en sus resultados.

Profesionalizar el deporte

El coaching deportivo, hoy incipiente y poco caracterizado, será una disciplina de gran impacto en el mundo del deporte, que en su profesionalización, lo aplicará a aspectos organizativos, directivos y para el alto rendimiento deportivo y directivo.

El coach deportivo será en breve un perfil imprescindible en la gestión de todas las organizaciones y equipos deportivos, que necesitan cada vez más optimizar al máximo sus recursos organizativos y capital humano, técnico y deportivo para alcanzar resultados cada vez más exigentes.



Deportivizar la empresa

Invertir en conocimientos produce siempre los mejores beneficios.

Los directivos de empresas y en general de cualquier tipo de organización en España, a la hora de analizar las mejores prácticas, las prácticas que producen éxitos internacionales sonados, no pueden ignorar el principal emporio: los equipos deportivos.

¿Cómo conseguir éxitos en las organizaciones a través de sus equipos como los que obtienen los deportistas españoles? Desde nuestra visión no hay equipo sin líder ni líder sin equipo ¿Cómo hacer de los líderes auténticos coaches capaces de dirigir a sus equipos hacia océanos azules de innovación y alto rendimiento?

Beneficios para los participantes en el curso



Este programa ha sido concebido desde la perspectiva del lema de Eurotalent Sport “Profesionalizar el Deporte, Deportivizar la Empresa” que sintetiza la intención de construir un puente de fundamentos y herramientas para el tránsito en las dos direcciones de las mejores prácticas y sistemas de ambos mundos.

Un interface que sirva para traducir al lenguaje del otro, lo mejor de cada uno de ellos para:

- Proporcionar a los profesionales del deporte y deportistas conocimientos teóricos, habilidades prácticas y técnicas de coaching para desarrollar y liderar el talento de deportistas y gestores y promover la mejora de las organizaciones deportivas.
- Proporcionar a los profesionales del deporte y deportistas las competencias necesarias, especialmente de coaching, para un óptimo desempeño profesional en el mundo de la empresa.
- Gestionar de forma eficiente y sostenible el alto rendimiento deportivo y directivo a través de la adquisición de técnicas y herramientas de entrenamiento mental y emocional para el manejo del estrés y la presión de los resultados, cada vez más exigentes.
- Gestionar de forma eficiente y sostenible las carreras deportivas de alta competición y la posterior vida profesional, mediante la puesta en valor los conocimientos, hábitos y valores adquiridos en la práctica deportiva y la adquisición de los estilos y competencias necesarios para una incorporación exitosa al mundo de la empresa.
- Trasladar a la cultura empresarial las actitudes y estilos del mundo del deporte español aprovechando las enseñanzas que proporcionan sus éxitos individuales y de equipo.

Este programa organizado por Eurotalent Sport y CEU ha sido desarrollado por coaches certificados y profesionales del deporte, todos ellos plenamente identificados con la tarea de construir un cuerpo teórico y práctico que sirva de puente entre el mundo del deporte y de la empresa, basándose en los fundamentos y metodologías de coaching e incorporando un conocimiento profundo del deporte.

Objetivos



Proporcionar una formación sólida en conceptos y técnicas de coaching a todos aquellos profesionales relacionados con el mundo del deporte que quieran aplicarlos al desarrollo del talento de las personas en las organizaciones deportivas.

Desarrollar en los participantes competencias analíticas, instrumentales y emocionales que les permitan alcanzar pleno desarrollo de su potencial como coaches deportivos.

Promover su desarrollo integral mediante la autoexploración y el autodescubrimiento, para conocer desde donde apoyar a los futuros pupilos a conseguir objetivos personales y profesionales utilizando y aflorando todas las habilidades y conocimientos profundos de que disponen.

Contribuir a la mejora de la competitividad de las organizaciones deportivas y empresariales.

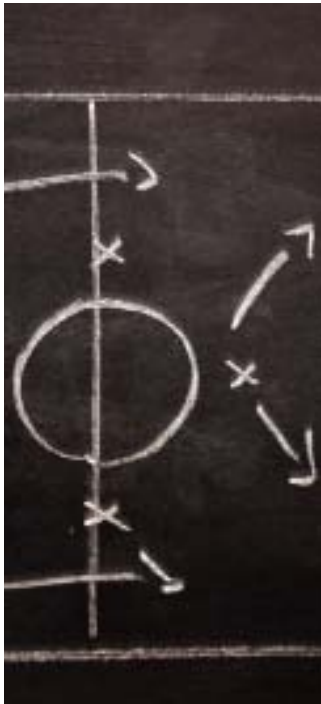
Destinatarios

Para empezar un gran proyecto, hace falta valentía. Para terminar un gran proyecto, hace falta perseverancia.

Profesionales del Deporte y de la empresa que quieran adquirir conocimientos profundos del Coaching aplicado desde los valores deportivos: mejora de las organizaciones, liderazgo directivo, desarrollo de equipos directivos y deportivos de éxito, alto rendimiento deportivo individual y de equipo (profesionalización).

- Directivos de organizaciones que quieran incorporar a su bagaje las técnicas más avanzadas en gestión del alto rendimiento de las personas.
- Deportistas.
- Licenciados en CAFyD.
- Directores y Gerentes de Patronatos, Institutos y entidades educativas, autonómicas y municipales.
- Directivos y Gerentes de entidades deportivas privadas: clubes, gimnasios, centros de wellness, etc...
- Entrenadores.
- Dinamizadores y técnicos deportivos de municipios.
- Profesionales que desarrollan su actividad en el mundo del deporte.
- Médicos y agentes deportivos.

Metodología



**Invierte en tu formación.
Potencia tus habilidades.**

El coaching está sustentado en el autoaprendizaje, en la puesta en marcha de los recursos de la persona, para provocar la comprensión profunda de las creencias y estilos que impiden su desarrollo y como cambiarlos para superar sus autolimitaciones.

Un programa de formación de coaches no puede sino estar basado en una metodología experiencial a través de procesos individuales y grupales que movilizan y trabajan simultáneamente distintos niveles de conciencia: el ser, pensar, sentir.



Se realizarán dinámicas y trabajos grupales prácticos sobre los distintos aspectos del proceso de coaching que constituyen un campo de experimentación e interacción excelente para la asimilación y aplicación de las materias expuestas por los facilitadores, estimulando el autoaprendizaje y reduciendo al mínimo la exposición magistral.

La enseñanza a otros es el método de aprendizaje más efectivo, los participantes realizarán exposiciones, presentaciones, moderación de debates, liderazgo de dinámicas y actuaciones como coaches que se analizarán y evaluarán por el grupo.

El autoanálisis y la autoevaluación de lo realizado es práctica habitual en el deporte que se utilizará como práctica habitual, siendo un excelente recurso para conseguir objetivos ambiciosos.

Se realizarán trabajos prácticos individuales y grupales sobre el proceso de coaching: Aplicación de los fundamentos, Relación coach pupilo, Herramientas personales del coach. Modelos de coaching, Fases del Proceso, Definición de Objetivos y de Indicadores, Herramientas de coaching, etc.

Estudios de casos de organizaciones deportivas con problemáticas organizacionales y personales a resolver según lo aprendido. Aplicación de sistemas y modelos de gestión con metodología de coaching. Desarrollo y aplicación de técnicas y programas de alto rendimiento individual y de equipo, en aplicación práctica de los módulos del curso.

Presentaciones y actuaciones de demostración de competencias personales para consecución de objetivos, resolución de conflictos, creación de alternativas, comunicación eficaz, etc.

Programa

Bloque 1: El coaching

Módulo 1

FUNDAMENTOS DEL COACHING

- Genealogía del coaching
- Filosofía
- Mayéutica
- Corrientes de coaching
- Deontología del coaching
- Estándares de conducta del coach
- Acuerdo de confidencialidad
- Mecanismos autorreguladores de la profesión de Coach
- Principios de la relación de coaching

COMPETENCIAS DEL COACH EFICAZ

- Actitudes y creencias
- Inteligencia Emocional
- Habilidades de comunicación
- Ontología del lenguaje
- Emitir y escuchar opiniones efectivas
- Presencia y observación.
- Sentido del humor
- Herramientas para su desarrollo personal
- Trabajo práctico

DESARROLLO DE LA MARCA PERSONAL

Modulo 2: La inteligencia Emocional y su integración en el coaching

- Fundamentos de la inteligencia emocional
- Autoconocimiento
- Relación mente-emoción-conducta
- Gestión de las emociones
- Elección de la actitud
- Elección de las creencias
- El papel de los valores

Modulo 3: La Práctica del Coaching

- El proceso de coaching
- Desarrollo de las Sesiones
- Etapas del proceso
- Plan de acción
- Seguimiento
- Práctica

Modulo 4: Metodología de Coaching

- Principios, estructura y áreas de actuación de los modelos de coaching y su integración.
- Modelos de trabajo
- Trabajo práctico

Bloque 2: Profesionalizar el deporte

Módulo 1: El Coaching aplicado a la gestión deportiva

- Las organizaciones deportivas
- La gestión de las personas y los equipos en las organizaciones deportivas
- La comunicación en las organizaciones deportivas
- La excelencia en las organizaciones deportivas
- Generar una cultura de coaching
- La personas
- El Talento
- Habilidades de comunicación y presentación
- Prácticas

Bloque 3: Deportivizar la empresa

Módulo 1: Crear líderes desarrollando personas

- Los valores del Deporte aplicados al desempeño en la empresa. La actitud.
- Fluir en el rol, influir en el equipo, Confluir en la organización

Modulo 2: Herramientas para deportivizar la empresa

Bloque 4: Coaching para el alto rendimiento deportivo

Modulo 1: Crear campeones desarrollando personas

- Consciencia personal y grupal
- Autoconocimiento: DAFO
- Relación entre mente y cuerpo
- Gestión de las emociones a favor de los objetivos
- Reconocimiento y utilización de las potencialidades
- Creencias potenciadoras y Autoconfianza
- Actitud ganadora
- La Intención
- Atención en la tarea
- Presencia y calidad en la acción: fluir
- Resistencia mental y emocional al esfuerzo y al fracaso
- Valores del deportista de Alto Rendimiento
- Gestión de las relaciones y el entorno
- Gestión de carrera deportiva y empleabilidad
- Prácticas

Módulo 2: Herramientas para alcanzar los objetivos

- La Visión
- Establecimiento de objetivos retadores, claros, medibles
- y alcanzables S.R.A
- Detección de creencias saboteadoras y barreras internas
- Técnicas para el manejo de los pensamientos
- Técnicas para la canalización de las emociones
- Creación de patrones mentales y corporales potenciadores
- Práctica de actitudes y comportamientos potenciadores
- Gestión del estrés
- Claves para mantener el enfoque y la concentración
- Energía y motivación sostenidas
- Trabajo práctico

Módulo 3: Coaching y gestión de equipos

- Concepto, teoría y fundamentos
- Conducta grupal y sus características
- Roles naturales y funcionales
- Modelos de gestión de equipos
- El talento personal al servicio del equipo
- Desarrollo de una Visión, valores y objetivos compartidos
- Herramientas para coaching de equipos
- Dinamización de equipos
- Desarrollo de sesiones de coaching de equipos
- Desarrollo de plan de acción de equipo
- Trabajo práctico



Profesorado



Claustro docente vinculado a la Escuela de Negocios CEU, sujeto a posibles cambios para un mejor desarrollo del programa.

D. Juan Carlos Cubeiro, Coach experto en Alta Dirección. Presidente de Eurotalent. Director del Executive MPA, MBA centrado en las Personas de la Escuela de Negocios CEU. Profesor de Liderazgo y Dinamización de Equipos en la Universidad .

D. Rafael Cecilio, Director General de Deportes del Ayuntamiento de Alcorcón. Ingeniero de Montes, especialidad Industrias, Universidad Politécnica de Madrid. Master en Administración Pública, Instituto Universitario Ortega y Gasset, Universidad Complutense de Madrid.

D^a. Raquel Casero, Coach, experta en Inteligencia Emocional y Alto Rendimiento Deportivo. Directora de Eurotalent Sport. Profesora en cursos de Inteligencia Emocional para Profesores de IES. Licenciada en CC de la Actividad Física y el Deporte y Master en Gestión de Entidades Deportivas, INEF, UPM. Diplomada en Derecho, UCM. Master en Coaching Personal Ejecutivo y Empresarial. Evaluadora EFQM.

D^a. Ángeles Jiménez, Profesora de la Escuela Andaluza de Dirección de Empresas (EADE). Profesora colaboradora del Programa Modular en Marketing Farmacéutico de CESIF para la UNED. Licenciada en Farmacia. Master en Psicología Deportiva.

D. Juan Carlos Maestro, Experto en Liderazgo, Motivación, Inteligencia Emocional. Profesor de Master en la Universidad de Almería. Licenciado en CC de la Actividad Física y el Deporte INEF, UPM. MBA Escuela Europea de Negocios.

D. Pascual Martínez, Director de Márketing de la Federación Española de Baloncesto. Licenciado en Dirección y Administración de Empresas por la UAM con especialidad en Economía de la Empresa y Marketing.

D. Alvaro Merino, Coach experto en Inteligencia Emocional. Director Académico de la Escuela de Estudios Universitarios Real Madrid. Profesor de la Fac. de CC. de la Educación Física de la Universidad Europea. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, INEF, UPM. Curso de Experto en Coaching y emociones, Universidad Pontificia de Salamanca.

D. Diego Orbea, Experto en diseño de Carreras Profesionales e Implantación de Planes Estratégicos. Gerente de Eurotalent. Profesor del Curso Superior de Coaching de la Escuela de Negocios CEU. Licenciado en Derecho. Master en Asesoría Fiscal.

D^a Biba Osrecack, Directora en Eurotalent, coach experta en relaciones grupales, Licenciada en Filología Inglesa y en Filología Hispánica, Master en Dirección General de Empresas y Master en Coaching Personal Ejecutivo y Empresarial.

D. Jesús Roca, Director del Instituto Andaluz del Deporte, Licenciado en CC de la Actividad Física y el Deporte y Master en Dirección y Gestión de Entidades Deportivas, INEF, UPM. Diplomado en Fisioterapia.

D. Javier Rodríguez Perdiguero, Profesor de la Universidad Francisco de Vitoria, Doctor en Nuevas Tendencias del Marketing, Master Oficial en Humanidades, Experto en Marketing Deportivo.



D. José A. Saínez, Coach experto en negociación, estrategia, gestión de conflictos, y liderazgo. Director General de Eurotalent. Profesor de Habilidades Directivas de la Universidad Comercial de Deusto en donde imparte Negociación y Gestión de Conflictos. Profesor de Masters de RR.HH en la Universidad Carlos III e ICADE. Licenciado en Derecho.

D. Pablo Sánchez Buján, Jefe del Departamento de Calidad de la Dirección de Deportes del Ayto. de Madrid. Miembro de la Comisión Técnica de Deportes de la FEMP en representación de la Dirección Gral. de Deportes del Ayto. de Madrid. Licenciado en Educación Física, INEF Madrid. Master en Marketing y Gestión Comercial, ESSEM, Madrid. Experto en Calidad, UNED, Madrid. Medalla de Plata al Mérito Deportivo.

D. Manuel Seijo, Coach experto en Desarrollo Organizacional y Cambio Cultural. Director de Leister Consultores. Presidente de AECOP (Asociación Española de Coaching y Consultoría de Procesos). Licenciado en Derecho.

COMITE ASESOR

D. Alfredo Bastida

Presidente de la Asociación Española de Coaches Deportivos, AECODE.

D. Luís Nieto

Presidente del Círculo de Gestores de Madrid.

D. Gerardo López de Carrión

Presidente de Honor de La Federación Nacional de Empresarios de Instalaciones Deportivas, FNEyD.

D. Miguel Ángel Velázquez

Director del Centro de Investigación en Valores, CIVSEM.

D. Pablo Sánchez Buján

Jefe de Dpto. de Calidad de la Dirección de Deportes del Ayto. de Madrid. Miembro de la Comisión Técnica de Deportes de la FEMP en representación de la Dirección Gral. de Deportes del Ayto. de Madrid. Medalla de Plata al Mérito Deportivo.

D. Carlos Martínez

Director General del Instituto para la Sostenibilidad de los Recursos.

Eurotalent Sport



Eurotalent Sport es la división de Eurotalent creada para:

- a) El desarrollo del liderazgo y el talento en el mundo del deporte.
- b) La incorporación de la gestión estratégica en las organizaciones deportivos.
- c) El fomento del espíritu deportivo en el ámbito empresarial.

Con el lema “Profesionalidad en el Deporte, deportividad en la Empresa”, Eurotalent Sport ofrece soluciones de gestión estratégica para organizaciones deportivas y de desarrollo del talento para los profesionales y deportistas que las integran.

Desde las mejores prácticas del deporte, a su vez traslada a las empresas metodologías para la mejora del alto rendimiento directivo, creadas desde los modelos de entrenamiento del deporte de alta competición.

Eurotalent Sport esta liderado por Juan Carlos Cubeiro y un equipo de seniors profesionales del deporte, la consultoría y el coaching, y reconocido por las empresas más prestigiosas como unos de los mayores expertos en estrategias y desarrollo del talento de las personas y las organizaciones.

Las claves del Enfoque Eurotalent Sport

- Los valores del deporte son palancas para el alto rendimiento de las personas en las organizaciones, los sistemas de gestión son imprescindibles para el éxito empresarial. Deben aprender unos de otros.
- El talento individual y colectivo debe ser definido, potenciado y organizado tanto en la empresa como en el deporte.
- El alto rendimiento no es fruto de la casualidad. Es consecuencia de la pasión y de la sistemática aplicada.
- El rendimiento sostenido de personas y equipos se consigue generando hábitos de forma continuada.



La Asociación Española de Coaching Deportivo, nace con la intención de unificar a todos los profesionales de esta disciplina, donde tenemos como objetivo la promoción, divulgación y formación en España de esta especialidad.

“El Coaching Deportivo es un proceso que facilita a las organizaciones, entrenadores y deportistas el desarrollo de habilidades, capacidades mentales y emocionales para conseguir resultados deportivos extraordinarios”.



Escuela de Negocios CEU



La Escuela de Negocios CEU es el centro que aglutina la formación de postgrado empresarial del grupo educativo CEU, una Institución con más de 75 años de experiencia en el ámbito educativo de formación superior. La Escuela de Negocios CEU desarrolla la formación basándose en tres pilares: excelencia, innovación y desarrollo profesional y personal de los alumnos de acuerdo con los valores del humanismo cristiano.

La propuesta formativa para directivos y profesionales de la Escuela de Negocios CEU se desarrolla en un doble ámbito, a través de sus programas Executive Master, que profundizan en la dirección empresarial, ya sea desde el ámbito funcional o sectorial, y de los programas de Formación Directiva, un amplio elenco de programas especializados de formación que permiten la adaptación permanente a las nuevas realidades de la dirección y la gestión empresarial.

La Escuela de Negocios CEU realiza su actividad en sedes propias en las principales ciudades españolas, Madrid, Barcelona y Valencia, lo que refuerza su compromiso desde un punto de vista profesional.

Titulación

Si quieres triunfar, no te quedes mirando la escalera. Empieza a subir, escalón por escalón, hasta que llegues arriba.

La Escuela de Negocios de la Fundación Universitaria San Pablo-CEU otorgará el título de “Curso Superior en Coaching Deportivo” a los participantes que desarrollen la totalidad del programa con nivel adecuado de aprovechamiento.

El título será reconocido por AECODE, Asociación Española de Coaches Deportivos, como programa oficial.

Los alumnos que obtengan el título obtendrán también la condición de Socios Expertos de AECODE por un año.

Información y Matrícula



La única diferencia entre un sueño y un objetivo es una fecha.

El programa se desarrollará en sesiones de 8 horas lectivas dos viernes al mes comenzando en noviembre de 2009.

Duración: 126 h. presenciales + 27 h. de trabajos prácticos.

Las sesiones se impartirán en la sede de la Escuela de Negocios CEU, Carrera de San Francisco, 2 - 28005 Madrid.

Dirección del Programa

Directora

Raquel Casero Egado, Directora de Eurotalent Sport. Licenciada en CC. de la Educación Física, INEF Madrid. Master en Gestión de Entidades Deportivas, INEF Madrid. Evaluadora EFQM, Coach certificada ASESCO.

Coordinador Académico:

Oscar del Moral Queipo, Coordinador de programas de la Escuela de Negocios CEU.

Coordinadora Técnica:

Jacqueline Bautista Ramírez, Eurotalent Sport.

Tutora

María José Alaminos, Coach.

Derechos de Matrícula

- 4.000 euros. Incluye toda la documentación y materiales necesarios para el seguimiento del programa.
- La Escuela de Negocios CEU tiene acuerdos con entidades financieras para la financiación del importe de la matrícula.

Información

Oscar del Moral Queipo

E-mail: omoral.en@ceu.es

Escuela de Negocios CEU

Carrera de San Francisco 2, 28005 Madrid

Teléfono: 91 354 07 18, Fax: 91 354 07 36

www.en.ceu.es - www.ceu.es

Escuela de Negocios CEU
Carrera de San Francisco, 2. 28005 Madrid
Teléfono: 91 354 07 18, Fax: 91 354 07 36
E-mail: en@ceu.es

www.en.ceu.es

